



MARCHE ACTIVE



Ce programme permet d'entretenir ses capacités physiques : cardio, renforcement musculaire et osseux, équilibre et mobilité des articulations

Avec Marie-Line

- Le lundi de 10h à 11h
- Le Vendredi de 9h à 10h
- Tarif 140 € pour 1 cours, 219 € pour 2 cours (licence incluse de 32 €)

Les séances ont lieu dans les parcs valentinois et autres lieux.

Pour tout renseignement s'adresser à
Gymnastique Volontaire de Fontlozier
95 Avenue de la libération
Tel : 06 85 25 45 80
gvfontlozier@laposte.net
<https://agv-fontlozier.sportsregions.fr>



MARCHE ACTIVE



Ce programme permet d'entretenir ses capacités physiques : cardio, renforcement musculaire et osseux, équilibre et mobilité des articulations

Avec Marie-Line

- Le lundi de 10h à 11h
- Le Vendredi de 9h à 10h
- Tarif 140 € pour 1 cours, 219 € pour 2 cours (licence incluse de 32 €)

Les séances ont lieu dans les parcs valentinois et autres lieux.

Pour tout renseignement s'adresser à
Gymnastique Volontaire de Fontlozier
95 Avenue de la libération
Tel : 06 85 25 45 80
gvfontlozier@laposte.net
<https://agv-fontlozier.sportsregions.fr>



MARCHE ACTIVE



Ce programme permet d'entretenir ses capacités physiques : cardio, renforcement musculaire et osseux, équilibre et mobilité des articulations

Avec Marie-Line

- Le lundi de 10h à 11h
- Le Vendredi de 9h à 10h
- Tarif 140 € pour 1 cours, 219 € pour 2 cours (licence incluse de 32 €)

Les séances ont lieu dans les parcs valentinois et autres lieux.

Pour tout renseignement s'adresser à
Gymnastique Volontaire de Fontlozier
95 Avenue de la libération
Tel : 06 85 25 45 80
gvfontlozier@laposte.net
<https://gv-fontlozier.sportsregions.fr>



